

# 國立雲林科技大學 113 年暑假學生活動安全注意事項

暑假將屆，為維護同學健康及安全，學務處軍訓組特提醒同學以下安全預防注意事項，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作或活動，肇生意外事件，藉以維護個人暑期安全。

## 一、詐騙防制：

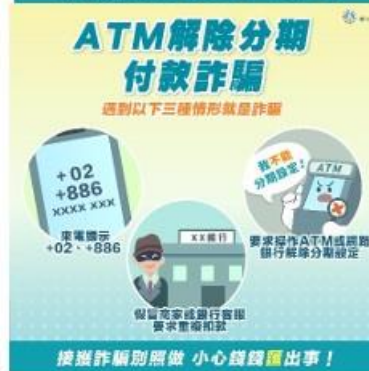
依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

### (一)三不：

1. 不聽：來源不明資訊。
2. 不加：陌生投資群組。
3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。

### (二)三要：

1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。





**二、交通安全：**

(一)暑假期間同學增加使用交通工具的機率，特別提醒騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

- (二)請年滿 18 歲同學可參與交通部機車駕訓補助計畫之相關資訊，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。
- (三)為維護學生於暑假從事校外教學活動安全，請依據教育部 112 年 10 月 16 日臺教學(五)字第 1122805080A 號令修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路局網站監理服務查詢；另落實交通安全教育，請連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」下載交通安全相關注意事項，供參考運用，以確保乘車及交通安全。
- (四)依據交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」加強宣導：
1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
  2. 防範無照駕駛違規：提醒同學在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 三、工讀安全：

請同學參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件 僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網 (<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

### 四、活動安全：暑假期間從事休閒活動，依活動場地可區分為室內活動及戶外活動：

- (一)室內活動：從事室內活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，提醒同學熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- (二)戶外活動：暑假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：
1. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天候、場域、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的糧食、飲水、登山衣著及裝備通訊設備等，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定。
  2. 暑假期間辦理 2 天 1 夜以上之戶外活動，應通報學校相關業管單位，並協助至教育部「校安中心網頁」，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，俾利學校掌握學生戶外活動安全。從事水域活動應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：  
防溺 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。



救溺5步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

叫：大聲呼救。

叫：呼叫 119、118、110、112。

伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。



### (三)系科宿營及營隊活動：

1. 請依「大專校院處理學生辦理活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件注意事項」辦理，視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時學校之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性別事件，並定期提報學校性別平等教育委員會列管追蹤辦理情形。
2. 高級中等以下學校請依據「高級中等以下學校辦理學生課外活動及輔導學生參加校外營隊活動注意事項」，提醒學生及家長，於參加校外營隊活動前，注意契約締結內容，應包括業者應負義務、履約責任、保險規劃、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。

## 五、藥物濫用防制：

- (一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的



## 七、居住安全：

### (一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，學校應提醒學生注意居家防火、用電安全，利用案例教導學生。如遇火災發生時，應保持冷靜，立即通知周圍人員，並且撥打119報案。防火常識可參考相關網站如下：

1. 居家防火安全請至內政部消防署消防防災館網站：  
(<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>)參考，並請多加利用各類防火或安全檢核(診斷)表等海報與摺頁。另內政部消防署已建置全民消防e點通平臺(<https://bear.emic.gov.tw/>)，提供個人化防災警示及應變資訊。
2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站：  
(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

### (二) 賃居安全：

1. 校外租屋同學特別提醒使用電器、瓦斯熱水器等使用安全事項並安裝助警器，以避免意外事件發生此外，可參考內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，了解檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。
2. 有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網(<https://disaster.moe.edu.tw>)教學資源下載防災島探險隊海報。



**防災溫習階梯**

## 選擇吧!!

你的用電習慣是哪一派?

**Q1. 使用中的電腦會如何處理?**

✘ 全部資料「刪除」

✔ 用軟體的「不睡」

**A1. 電腦不拆機**  
拆機、維修可能破壞機內設備，造成損壞，電腦需要讓它「不睡」。

**Q2. 第一線電腦區電腦會如何處理?**

✘ 全部資料「刪光」

✔ 不刪資料「備份」

**A2. 資料不遺失**  
第一線電腦區設備，不能即時使用多項資料，應先將重要資料備份。

**Q3. 這機器的插頭會如何處理?**

✘ 隨時插好「插頭」

✔ 不用用時「不插」

**A3. 電源不用，插頭不插**  
電源不用時，插頭不能插緊，且不能以它電線插，應將插頭拔下。

**住宅防火災警報器**  
警報器必須定期檢查，如發現警報器失效，應立即更換。警報器失效時，應立即通知消防人員。

**防災溫習階梯**

## 行動吧!!

火災求生避難大作戰

**行動目標** 讓每次生靈的第一優先選擇。

**不要** 尋找黑煙! **不要** 跳樓! **不要** 躲在浴室! **不要** 驚訝或驚慌!

**行動要點**

1. 發現火警，立即報警。
2. 保持冷靜，不要驚慌。
3. 儘量低姿匍匐，用濕毛巾捂住口鼻。
4. 沿安全出口逃生，不要乘坐電梯。
5. 逃生時，不要回頭。
6. 逃生時，不要乘坐電梯。
7. 逃生時，不要乘坐電梯。
8. 逃生時，不要乘坐電梯。
9. 逃生時，不要乘坐電梯。
10. 逃生時，不要乘坐電梯。

**防災溫習階梯**

## 判斷吧!!

製作你的地震保命指南

**遇到地震時，你要怎麼辦?**

**趴下 DROP** **掩護 COVER** **穩住 HOLD ON**

**當在... 遇到地震，你會...**

**在樓梯**  
不要使用樓梯，應尋找堅固的掩護處。

**在教室**  
應尋找堅固的掩護處，如課桌下方。

**在走廊**  
應尋找堅固的掩護處，如牆角。

**防災溫習階梯**

## 必知!!

與颱風的攻防戰全攻略

**Q1. 颱風快來了! 你要準備什麼?**

**注意颱風動向** **檢查門窗牢固** **清理水溝渠道**

**颱風天待在室內最安全** **準備食物與水** **取下高處物品** **不去易積水處**

**Q2. 颱風來了! 你要怎麼辦?**

**不要開門窗**

**Q3. 颱風過後，你要注意什麼?**

**注意衛生環境**

### 八、宣導資訊素養與倫理教育：

暑假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供種類多元的應用程式與遊戲下載，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，學校提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

### 九、網路賭博防制：

學校提醒老師及家長共同主動關心學生，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容。

## 十、犯罪預防：

- (一)請同學切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二)加強暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：為維護兒童及少年假期安全，利用各集會時間，宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題。如遭遇私密照被散布時，可向性影像處理中心 (<https://tw-ncii.win.org.tw/>)、私ME專線 (02-66057373) 申訴協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。
- (三)遊戲用槍防制：學校運用集會、學生家長聯繫函、校務會議、親師座談等各種管道及方式實施遊戲用槍安全宣導及融入教學，並對學童及家長宣導，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

## 十一、校園傳染疾病及師生健康：

- (一)傳染病防治措施
  1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合時，建議配戴口罩。
  2. 腸胃炎等腸道傳染病：夏季為腸道傳染病流行期，在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
  3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。
- (二)登革熱防治措施：如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史，若發現確診病例，應落實校安通報作業，以利掌握校園疫情發展。有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢或下載運用。
- (三)預防熱傷害：衛生福利部製作預防熱傷害衛教宣導單張、懶人包及專文等資料供宣導熱傷害之認識與緊急處置時使用，相關資訊請逕至該部國民健康署網站「預防熱傷害衛教專區」參閱，網址：  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>。
- (四)視力保健：避免暑假期間同學因長時間近距離用眼及長時間使用 3C、看電視等情況，造成近視或近視度數持續增加，學校利用家長聯繫函及親師座談等方



式，提醒家長假期期間應多帶孩子到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼30分鐘、休息10分鐘、每天戶外活動120分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。

- (五)菸檳防制：學校運用各式集會向學生加強菸害防制教育宣導，並利用家長聯繫函及親師座談等方式，提醒家長暑假期間多陪伴孩子，關心孩子金錢花費及交友狀況，別讓孩子落入菸品及檳榔致命的吸引力中，影響自身的健康。
- (六)避免食品中毒事件：儘速於2小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7℃-60℃），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。請學校師生暑假期間可至行政院食品安全辦公室食品安全資訊網 (<https://www.ey.gov.tw/ofs/>)隨時關注食安相關議題。

## 十二、自殺防治：

- (一)暑假前再次宣導正確求助觀念與求助流程，使學生瞭解可獲得協助之資源，以透過主動求助過程獲得解決問題；持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。
- (二)提醒家長提高敏感度，請家長參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)，視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

## 十三、辨別掠奪性研討會

- (一)同學暑假期間參加國際研討會，請注意辨別研討會性質，避免學術研究成果及財產損失，並應注意人身安全。
- (二)如何防範掠奪性期刊及研討會？記得報名前透過「主辦與贊助單位」、「議程與籌備委員會、議程委員會」、「研討會論文集」等面向，利用檢核表逐一檢視進行確認，如不慎報名，記得不付出版費，不簽署著作權同意書、要求撤回撤銷論文、不付撤回撤銷費用，未來同篇論文投稿亦應記得揭露。
- (三)教育部已於臺灣學術倫理教育資源中心網站建立「留意掠奪性期刊及會議」議題教材包 (<https://ethics.moe.edu.tw/packagepost/detail/1/>)，請多加利用。

## 十四、同學發生意外事件之通報與聯繫管道：

- (一)持續關懷學生並落實通報：假期期間對於學生關懷不間斷，持續注意學校學生有無受虐、性侵害、未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件發生，並利用各種機會(如返校日等時機)提醒同學各種預防觀念以加強宣導，使學生能夠學會自我保護，建立應有的危機意識；學校人員若知悉有上開情形，亦應立即辦理通報。
- (二)學校於暑假前請導師於班級進行暑期安全宣導，提供學校校園安全聯繫電話專線，**本校校園安全中心聯繫專線：0937651657或05-5342601分機2098**請求協助，以利同學於暑假期間發生各類意外事件撥打求助。學校獲知同學發生意外事件時，依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於2小時內透過校園安全暨災害防救通報系統實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報，教育部校安中心或教育部國民及學前教育署校安中心，均有專責值勤人員實施24小

時輪勤，教育部校安中心專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：  
(02)33437920，教育部國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)37061349，  
傳真：(04)23302764。

學務處軍訓組 ~關心您~