

國立雲林科技大學「學生跨領域自主學習」計畫申請書

No. _____ (由主辦單位填寫)

計畫名稱：Euroskills 2018 9/18-29 匈牙利布達佩斯 歐洲技能競賽參訪 計畫書

補助項目：

- 跨領域實務專題 技術精進學習 職人工作坊 產業專案執行
 未來職業探索 田野探索壯遊 海內外蹲點
 其他：_____

申請學生 (隊長)	黃○純	班級		學號	
連絡電話		e-mail			
隊員學生1		班級		學號	
連絡電話		e-mail			
隊員學生2		班級		學號	
連絡電話		e-mail			
指導教師(註1)	李育憶	申請日期	107年 06 月 20 日		
計畫期程(註2)	107年 09 月 18 日至 107年 09 月 29 日				
學期修課情形	計畫期程是否與學期課程時間重疊 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
	與學期課程時間重疊之解決辦法：與各課程導師安排補課時間，於出國期間內申請公假。				
計畫內容簡述	我會事先蒐集歷年競賽題目，分為國際技能競賽及歐洲技能競賽，並比較這兩種比賽中得獎的國家，每個國家訓練的方式都不同，台灣以往的訓練方式如果能夠讓選手們在比賽中表現得更亮眼，那是不是有什麼應該做的轉變呢？是不是能參考一些比賽的常勝國家的訓練方式來改進呢？我想藉由這次的機會，到現場看看來自各個國家的選手們，是如何將自己國家的文化或傳統融合進比賽的題目中，如何呈現自己心中最美的樣子。				
執行注意事項	1、執行「跨領域自主學習計畫」之學生，須於計畫期程結束後一個月內，繳交成果報告及進行成果分享。 2、未於計畫期程結束後，繳交成果報告及進行成果分享者，並須繳回全部補助經費。				
申請學生 (代表)簽章		主導師或授課教師簽章 (註1)			

註：1、申請學生(或團隊)須由學生之班級主導師或授課教師擔任指導教師。

2、配合高校深耕計畫預算期程，本計畫期程請以當年度完成為原則。

壹、計畫名稱

Euroskills 2018 9/18~29 匈牙利布達佩斯 歐洲技能競賽參訪 計畫書

貳、計畫期程與執行項目(請以圖表敘述之。例如:甘特圖、魚骨圖等)

日期	行程	備註
9/18	桃園機場出發-	
9/19	抵達布達佩斯機場 L' OCCITANE-VÁCI UTCA 美妝用品店 M-A-C cosmetics 彩妝店 Clinique Váci utca 保養品店	拜訪相關產業之廠商
9/20	匈牙利國家博物館 Magyar Nemzeti Múzeum	
9/21	塞切尼溫泉浴場 Széchenyi gyógyfürdő Omorovicza Boutique & Spa 商店 中央市場 Nagy Vásárcsarnok/Central Market Hall	 拜訪相關產業之廠商
9/22	New York café (早期文化中心) Nail Office 指甲沙龍 Crystal Nails műköröm alapanyag szakáruház 美妝用品店	拜訪相關產業之廠商
9/23	應用藝術博物館 Iparművészeti Múzeum 現代美術館 Történelmi Múzeum Galéria	拜訪相關產業之廠商
9/24	dm-drogerie markt - Budapest, Petőfi Sándor utca DM美妝用品店 NEROLI Luxury Perfumery 美容用品店 The Body Shop 身體保養用品店	拜訪相關產業之廠商
9/25	Baalbek Studio 美容院 Lush Fashion Street 美妝用品的小商圍 Beauty & Spa Cosmetic Kft. 美容用品(主打天然產品)	拜訪相關產業之廠商
9/26	euroskills Budapest2018 競賽第一天	

9/27	euroskills Budapest2018 競賽第二天	
9/28	euroskills Budapest2018 競賽第三天	
9/29	賦歸	

行前準備



參、提案動機與目的

我的學習目標有 3 個：

- 學習比賽的精神及技巧
- 了解更多肌膚的知識，比對歐洲及亞洲國家保養品差異
- 觀察歐洲的美容文化，將其帶進台灣並擴大

我會事先蒐集歷年競賽題目，分為國際技能競賽及歐洲技能競賽，並比較這兩種比賽中得獎的國家，每個國家訓練的方式都不同，台灣以往的訓練方式如果不能夠讓選手們在比賽中表現得更亮眼，那是不是有什麼應該做的轉變呢？是不是能參考一些比賽的常勝國家的訓練方式來改進呢？

肆、學習內容及進行方式

我們預計在競賽三天各自觀察相關的職種然後記錄下我們設定的問題答案，回國後進行整理討論。雖然我原本的職種並不是美容而是測量，但在高中之後我就沒有在接觸測量相關的職業及課程，反而是從高三開始學習美容，彩妝與美甲都接觸過，也慢慢發掘自己對這方面的興趣，所以這次出國觀摩我選擇去觀察美容職種-Beauty Therapy，彩妝的部分平常比較不會使用那種類型的妝容，但按摩及美甲的部分都是我可以學習的，在以後的工作都有機會用到，可以看看有哪些技巧是我還並不了解的，回來再繼續研究，我希望在這個部分學習到的，是在比賽的過程中選手們如何克服緊張情緒，以及如何將自己的國家融入在題目中展現出來。

競賽的三天以外，其他時間我會到當地的美妝用品、彩妝店、美容院、美甲店以及溫泉水療館，最主要的目的是觀察不同國家的美容文化有何不同，目前台灣的美容業也漸漸興起，醫美及皮膚科還有保養品公司都一一崛起，在 facebook 和 instagram 等社群軟體上常常都能看見明星或網紅的保養品代言廣告，民眾可以透過更多的管道或是大家的評價去了解這項保養品是不是好用，但太過盲目的跟從別人使用這並不是一件好事，尤其是對於肌膚，每個人的膚況都不同，不能保證別人用的好就是適合你，更應該加強的是民眾對於肌膚的了解，只要保養品化妝品用的好，不需要靠醫美和皮膚科就能有好臉蛋，若能順利推動這項美容文化，對於我未來產業的發展就能更加順利。

伍、預期面臨問題及解決方法

預計出國時間為 9/18(二)到 9/30(日)，是學校開學的第二、三週，但第二次預選已經結束，可以確定課表，我會事先去找課程導師，告知他我即將要去歐洲參訪，會有兩週的時間不在學校，我會請老師上課時先幫我分組，回學校後我會主動找小組同學討論兩週的功課及進度，不會讓自己的學習間斷，會與老師及同學保持聯繫，也會主動與老師配合，分享出國的經驗與課程結合。

陸、預期學習具體成果

從小就愛漂亮的我，在幼稚園的時候就能自己綁一頭漂亮的頭髮，國中因為阿姨的關係接觸到美甲，也因為媽媽工作的關係開始學習美容。

升高中時，在各方面的考量下選擇了土木科，因為想要擁有一技之長所以開始選手的選拔與訓練，雖然選擇的路和別人不一樣，但也順利的在全國技能競賽中獲得名次，然而升上大學的我開始覺得這並不是自己所喜歡的，也不是能要自己做一輩子的職業，於是在剛上大學的時候開始在校外學習美容，從肌膚開始一步一步了解，只要假日有空的時候就會和媽媽一起去學習關於美容的資訊，現在已考取美容丙級證照，報名了乙級證照考試，預計在明年七月考試，但乙級的技術士檢定以交 100 張紙圖為術科檢定的標準，在加上需要練習和學習理論，所以現在就必須開始準備檢定；而因為想真正瞭解美容，也上網找了許多資料跟請教身邊在做美容相關職業的前輩們，包括美甲、護膚、彩妝以及按摩手技，預計在今年 7 月到台北「沐綠身活」學習按摩的手法，因為即將開辦工作室，希望能真正了解許多關於美容的知識，也在練習和客戶的應對進退。

歐洲，溫泉文化起源地之一，許多歐洲國家甚至將溫泉列為正式物理療法的一種，例如法國、義大利、德國、匈牙利等，這些早期由羅馬開發的區域，受到羅馬文化厚植的影響，對於天然溫泉更是極盡呵護與保存。其中，匈牙利的溫泉盛況更是獨具一格，它就位在城市裡，成為一種大眾休閒，尤其是首都布達佩斯的溫泉更是密集，甚至擁有「全球溫泉之都」的美名，其中 Racz 浴場具備悠久的溫泉歷史，它富含天然礦物成分的活水能改善膚質，透過與獲得諾貝爾獎的皮膚實驗室合作，研究溫泉礦物質如何實質將營養元素深層傳遞至人體皮膚中，最終成功研發了階段式將溫泉礦物導入皮膚的科技，大幅提升溫泉水療的技術層次，這樣的技術在台灣就幾乎不可能做到，雖然台

灣也擁有自己的溫泉文化，但台灣的溫泉文化開發僅限於提供熱療和 SPA，沒有觸及到保養品這個部分，無論是溫泉的水質或是技術都無法與這個溫泉歷史悠久的國家比擬，Omorovicza(原先 Racz 浴場的擁有者)這個品牌更是變成去匈牙利必買必逛的保養品商店。改善肌膚必須從保養做起，Omorovicza 一直都是匈牙利的保養品之冠，而歐洲和亞洲氣候不同，台灣的溫泉是不是也能做出屬於自己的保養品呢？如果能夠與 Omorovicza 公司合作研發出適合亞洲肌膚使用的保養品，並成為他的代理商，對於我未來的發展就是一大躍進，我也會觀察這個品牌的店家是如何做服務，也會擬定一些關於保養品的問題，看看服務的人員是如何回答，還有店家擺設及體驗服務等等，做為一個改造工作室的參考，而我也會在布達佩斯美容街，觀察及研究其他保養品的店家，了解成分或使用上與亞洲國家的不同。

我夢想中的工作室，不是只是處理問題肌膚的地方，而是一個可以讓女生變美變得有自信的地方，我看過非常多客人因為皮膚不好常常都用妝來掩飾，但這樣不讓皮膚透氣只會讓肌膚越來越糟糕，在處理好皮膚之後大家都變得很有自信，擦個隔離霜就可以出門，我想我喜歡上的並不是美容這件事，而是看到大家幸福的笑，所以這趟到歐洲我也會觀察歐洲女孩的妝容和彩妝品，結合亞洲的臉型與眼型，加強練習自己的化妝技巧，這樣我不只能處理肌膚上的問題，還可以告訴女孩們如何畫出更是合自己的妝容，幫她們變美的同時，也能教他們如何讓自己變得更有自信。出國的時間距離工作室開幕已經過了兩個月，我希望能把握這個出國的機會學習更多新事物，在最短的時間將工作室重整好，然後也多上網分享一些美容小知識，讓更多人可以了解自己的肌膚問題還有保養品的使用，擴大經營的同時也擴大文化，努力增加自己的技術和知識，不會放棄和國外合作的機會！

柒、其他有助於審查之項目



丙級美容證照



請尊重他人智慧財產權



美甲作品

捌、臺灣駐匈牙利辦事處聯絡方式

<p> 聯絡資訊 1088 Budapest, Rakoczi ut 1-3/II em Hungary</p>	<p> 電話傳真 電話:(36-1) 2662884 匈國境內直撥:(06-1) 2662884 傳真:(36-1) 2664003</p>	<p> 領務受理時間 週一~四: 09:30~12:00 ; 14:00~16:00 週五: 09:30~12:00 線上填寫簽證申請系統 https://visawebapp.boca.gov.tw</p>	<p> 旅外國人動態登錄 https://www.boca.gov.tw/sp-abre-main-1.html</p>
<p> 緊急聯絡電話 行動電話:36-30-9641546 匈國境內直撥:06-30-9641546 ※急難救助電話專供緊急求助之用(如車禍、搶劫、有關生命安危緊急情況等),非急難重大事件,請勿撥打;一般護照、簽證等事項,請於上班時間以辦公室電話查詢</p>	<p> 服務時間 週一~五: 08:30~17:30</p>	<p> 領務轄區 匈牙利全境,兼理塞爾維亞、科索沃、蒙特內哥羅、波士尼亞與赫塞哥維納、羅馬尼亞。</p>	<p> 急難救助全球免付費專線</p>

捌、經費需求

補助經費申請明細表

各經費項目請詳列數量、單位、單價、及總價，及提供功用說明。

經費項目	單價(元)	數量	單位	總價(元)	說明
租車費	依實際報價 費用報支		台		單筆超過一萬元需先請購，附報價單
國內出差旅費	依實際所需 費用報支		人		含交通費(以火車自強號計算)及住宿費(新竹(含)以北/高雄(含)以南才可報支，一人一天最高不可超過1600元)，核實報支
國外出差旅費	依實際所需 費用報支		1人	121365元	交通費:1.國內搭車來回機場 2.機票(限定國內航空公司) 日支費:(參考雲科主計室出差人員生活費日支數額表x出差前一天台灣銀行出國前一天美金匯率計算):1.住宿費70% 2.膳食費20% 3.零用費10% 保險費:本校與和泰保險產物股份有限公司簽約合作
材料費	依實際報價 費用報支				單筆超過一萬元需先請購，附報價單
印刷費	依實際報價 費用報支				單筆超過一萬元需先請購，附報價單
雜支	單筆不可超過 一萬元				凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。如文具用品、紙張、資料夾、郵資等屬之

經費統計

項目	數量	單價	總計	說明
機票	1	45000	45000	台北到布達佩斯的來回機票
日支費	12天	234美金(將以出發前一日之美金匯率計算)，目前以6/20之匯率計算，為 $234 \times 30.17 = 7060$ 元	74836	9/18及9/29在飛機上過夜，申請30%日支費，9/19-9/28共10日，申請100%日支費 $7060 \times 30\% \times 2$ 天 $+ 7060 \times 100\% \times 10$ 天 $= 4236 + 70600 = 74836$ 元

請尊重他人智慧財產權

交通費	1	火車票 527 元 公車票 50 元	1154	斗六到桃園的自強號車票金額為 527 元，桃園火車站到桃園機場 公車票來回金額預估 100 元內 527x2+100=1154 元
保險費	1	375	375	依學校規定之保險金額申請
				合計：121365

臺灣駐匈牙利辦事處

 <p>聯絡資訊 1088 Budapest, Rakoczi ut 1-3/II em Hungary</p>  <p>緊急聯絡電話 行動電話: 36-30-9641546 匈國境內直撥: 06-30-9641546 ※急難救助電話專供緊急求助之用(如車禍、搶劫、有關生命安危緊急情況等)，非急難重大事件，請勿撥打；一般護照、簽證等事項，請於上班時間以辦公室電話查詢</p>	 <p>電話傳真 電話:(36-1) 2662884 匈國境內直撥:(06-1) 2662884 傳真:(36-1) 2664003</p>  <p>服務時間 週一 ~ 五: 08:30~17:30</p>	 <p>領務受理時間 週一 ~ 四: 09:30~12:00 ; 14:00~16:00 週五: 09:30~12:00 線上填寫簽證申請系統 https://visawebapp.boca.gov.tw</p>  <p>領務轄區 匈牙利全境，兼理塞爾維亞、科索沃、蒙特內哥羅、波士尼亞與赫塞哥維納、羅馬尼亞。</p>	 <p>旅外國人動態登錄 https://www.boca.gov.tw/sp-abre-main-1.html</p>  <p>急難救助全球免付費專線 .</p>
---	---	--	---